

# ЭЙ, ВРАЧ 🧑‍⚕️ 🧑‍⚕️



Lio Digital Marketing Agency  
Санкт-Петербург, Россия  
WA|TG: [+7 \(995\) 600 05 68](tel:+79956000568)

## Это 200 самых вирусных HOOKS для контента врача 🔥

Как привлечь внимание пациентов? Эти **КРЮЧКИ - HOOKS** работают в США, в Европе и в России! Как на рыбалке - цепляют, не сорвешься.

Маркетинг – это гонка, борьба за внимание **за долю секунды**. Каждый момент твоего видео или текста либо удерживает зрителя, либо сливает его. Каждая секунда должна **ЦЕПЛЯТЬ** и убеждать смотреть дальше!

**Главное здесь – ЗАГОЛОВОК**. Именно он решает, остановится ли человек на твоём посте, посмотрит ли рилс или прочитает статью. Даже если запускаете платную рекламу, 80% бюджета уйдет на... кликабельный заголовок!



### ИТАК, ЧТО ПОМОЖЕТ ЗАЦЕПИТЬ ВНИМАНИЕ МАССОВОЙ АУДИТОРИИ?

Конечно всё броское, яркое, шокирующее. Для экспертных блогов мы составляем персонализированные сверх-этичные и полные добра заголовки, а эти можно брать для охвата супер-массовой аудитории, чтобы видео смотрели миллионы людей:

1. "Ваше сердце изнашивается быстрее, если продолжите так спать"

2. "15 лет в медицине, и только вчера я узнала эту связь ... и ..."
3. "Бросьте пить это немедленно! Исследование показало"
4. "Ваш желудок сморщится от этой привычки"
5. "Ваша печень кричит о помощи, если..."
6. "Ваши почки отказывают, если есть эти симптомы"
7. "Вот какую ошибку в питании допускают 90% моих пациентов"
8. "Вот почему важно начинать день именно с этого напитка"
9. "Вот почему важно принимать лекарства именно в этом порядке"
10. "Вот почему важно проверять пульс именно в это время дня"
11. "Вот почему вы до сих пор просыпаетесь разбитыми"
12. "Вот почему здоровые люди всегда делают ЭТО после душа"
13. "Вот почему здоровые люди всегда проверяют цвет этого органа"
14. "Вот почему худеют только богатые"
15. "Вот почему врачи больше не верят в популярные витаминные комплексы"
16. "Вот почему я больше не доверяю этим витаминам..."
17. "Вот почему я больше никогда не буду пить этот популярный напиток..."
18. "Вот почему я больше никогда не буду экономить на этом анализе"
19. "Вот почему я не пью таблетки"
20. "Вот почему я перестала рекомендовать этот популярный продукт"
21. "Вот что будет, если делать эту дыхательную гимнастику каждый день"
22. "Вот что будет, если не проверить кровь на этот показатель"
23. "Вот что на самом деле влияет на ваш вес по утрам"
24. "Вот что на самом деле происходит с вашим мозгом после этого напитка"
25. "Вот что нужно проверить перед тем, как начать тренировки"
26. "Вот что происходит с мозгом после сахара"
27. "Вот что разрушает ваши сосуды"
28. "Вот что случилось, когда я попробовал древний способ детокса"
29. "Вот что убивает ваш мозг ночью"
30. "Вот что я делаю каждое утро для здоровья сосудов"
31. "Вот что я делаю, когда начинается головная боль"
32. "Вот что я запрещаю есть своим детям"
33. "Вот что мы нашли в желудке спортсмена"
34. "Вот что я узнала о сахаре за 10 лет практики"
35. "Вот что я узнал после 1000 консультаций о правильном питании"
36. "Врачи в панике: этот овощ оказался ядовитым"
37. "Вскрываю самый опасный миф о здоровье"
38. "Вскрытие показало — виноват этот популярный напиток"
39. "Вся правда о вашем любимом перекусе"
40. "Вся правда о популярных витаминах — слабонервным не смотреть"
41. "Вчера в 3 часа ночи я поняла, почему вы просыпаетесь уставшими"
42. "Горькая правда о сладких перекусах"
43. "Держите язык за зубами? Показываю почему"
44. "Думаете, у вас здоровый желудок? Проверьте эти 3 признака"

45. "Думала, что знаю всё о правильном питании, пока не увидела эти анализы..."
46. "Жесть! Вот что нашли в желудке любителя фастфуда"
47. "Жир на животе не уйдёт, пока вы это пьёте"
48. "Запретная техника восточной медицины"
49. "Зачем богатые сдают этот анализ?"
50. "Зачем миллионеры едят этот завтрак?"
51. "Знаете, почему японцы никогда не едят этот популярный у нас продукт?"
52. "Им за 100 лет — вот их главный секрет"
53. "Инфаркт помолодел — вот главная причина"
54. "Каждый второй умрёт от этой привычки"
55. "Когда пациент показал мне свой дневник питания, я была в шоке..."
56. "Когда я начала пить воду правильно, моя кожа изменилась полностью"
57. "Когда я начала так заваривать чай, все анализы улучшились..."
58. "Когда я начала так завтракать, анализы улучшились моментально..."
59. "Когда я начала так завтракать, мой гемоглобин вырос в 2 раза"
60. "Когда я рассказала это диетологу, она изменила свои рекомендации..."
61. "Когда я увидела результаты этого пациента, удалила все старые рекомендации"
62. "Когда я это поняла о витамине D, пришлось всё пересмотреть..."
63. "Когда я это поняла о кофе, пришлось изменить все рекомендации..."
64. "Когда я это поняла, пришлось менять все рекомендации о завтраке..."
65. "Куда смотреть во рту, чтобы увидеть рак?"
66. "Массаж, который заменит таблетки"
67. "Массовое отравление: в чём опасность этой крупы?"
68. "Мозг стареет на 10 лет из-за этого напитка"
69. "Наконец-то могу рассказать, как я на самом деле отношусь к этой диете..."
70. "Наконец-то поняла, почему не помогают обычные витамины"
71. "Научилась этому у 105-летнего пациента за 5 минут..."
72. "Находка века: вот что лечит все болезни"
73. "Не пейте воду, пока не посмотрите под микроскопом"
74. "Никогда не говорите эти слова на приёме у врача, если хотите правильный диагноз"
75. "Никогда не начинайте диету, пока не узнаете это..."
76. "Никогда не пейте чай в этой ситуации — объясняю как врач"
77. "Оказалось, что я всю жизнь неправильно чистила зубы"
78. "Оказывается, 89% людей пьют воду неправильно — объясняю как врач"
79. "Омолаживающий эффект или тихий убийца?"
80. "Показываю рак на ранней стадии"
81. "Показываю реальный пример, как восстановить сон без таблеток"
82. "Показываю свой график приёма воды для идеального здоровья"
83. "Показываю свой метод массажа, который снимает головную боль за минуты"
84. "Показываю свой метод проверки здоровья печени впервые"
85. "Показываю свой способ проверки здоровья без дорогих анализов"
86. "Показываю секретную технику массажа, которую используют кардиологи"

87. "Показываю три признака того, что вы пьёте воду неправильно"
88. "Показываю три секрета здорового сна, о которых молчат неврологи"
89. "Показываю, как превратить обычную воду в лекарство за минуту"
90. "Показываю, как я восстанавливаю иммунитет без таблеток"
91. "Показываю, как я восстановила свой иммунитет с нуля"
92. "Показываю, как я избавилась от проблем с кожей за 3 недели"
93. "Показываю, как я проверяю здоровье щитовидки за 15 секунд"
94. "Посмотрите, что происходит с сосудами, когда вы едите это на завтрак..."
95. "Почему богатые не едят это никогда?"
96. "Почему богатые проверяют этот гормон?"
97. "Почему в Швейцарии врачи запрещают есть этот популярный у нас продукт?"
98. "Почему все долгожители делают именно эту утреннюю процедуру?"
99. "Почему долгожители никогда не делают это упражнение?"
100. "Почему врачи боятся этих таблеток?"
101. "Почему я запретила это своей семье?"
102. "Почему я запрещаю это своей маме?"
103. "Почему я не пью это после шести?"
104. "Почему японцы смеются над нашим ужином?"
105. "Проверьте срочно эти 3 признака дефицита витамина D"
106. "Разоблачение: вот что на самом деле в вашем завтраке"
107. "Раньше я стеснялась говорить пациентам об этой привычке, но..."
108. "Секрет долголетия или опасный миф?"
109. "Секрет стройности или путь к инфаркту?"
110. "Секретные файлы: вот что едят здоровые врачи"
111. "Сенсация: этот фрукт вызывает зависимость"
112. "Сердце остановится без этих продуктов"
113. "Сколько живут с таким давлением?"
114. "Скрытая эпидемия: признаки на вашем лице"
115. "Слабоумие в 40 лет? Прекратите это делать!"
116. "Слив из больницы: вот чем травят пациентов"
117. "Смертельная находка в вашем холодильнике"
118. "Смертельный завтрак чемпионов"
119. "Смотрите, как изменились анализы пациента после этого продукта..."
120. "Смотрите, как работает японский метод оздоровления на практике"
121. "Смотрите, как я восстанавливаю сон без специальных препаратов"
122. "Смотрите, как я решаю проблему бессонницы за 5 минут"
123. "Смотрите, как я решаю проблему давления народными методами"
124. "Смотрите, что можно определить по цвету языка"
125. "Смотрите, что происходит с печенью после этого завтрака"
126. "Смотрите, что происходит с сердцем, когда вы пьёте газировку"
127. "Смотрите, что я нашла в составе популярного витамина — это опасно"
128. "Снимаю порчу? Нет, убираю эти продукты!"
129. "Сохраняйте срочно — этот способ проверки здоровья работает на 100%"

130. "Срочно выплюньте, если едите это на завтрак!"
131. "Срочно проверьте свой язык, если не хотите проблем с желудком"
132. "Супер-способ убить любую боль за минуту"
133. "Супер-способ убить любую боль"
134. "Тест на рак, который спас мне жизнь"
135. "То, что я сейчас расскажу о зубной пасте, изменит ваше здоровье"
136. "Топ-1 продукт, разрушающий вашу щитовидку"
137. "Три вещи, которые я никогда не рассказывала пациентам о кофе"
138. "Три года я боялась рассказать об этом побочном эффекте..."
139. "Три года я искала причину усталости, а она оказалась так проста"
140. "Три года я молчала об этом способе избавления от головной боли..."
141. "Три признака скорой деменции"
142. "Три признака скорой смерти на лице"
143. "Три продукта, убивающие ваш мозг"
144. "Три секрета, за которые меня уволят"
145. "Трюк с водой, который продлевает жизнь"
146. "Трюк с давлением от японских врачей"
147. "Увидела состав — выкинула всю косметику"
148. "Увидела эти пятна — бросила пить кофе"
149. "Умираете, если спите в этой позе"
150. "Утренний ритуал или путь к инфаркту?"
151. "Ушла из государственной клиники, когда поняла эту связь питания и здоровья"
152. "Хотите инсульт? Продолжайте этот завтрак"
153. "Чем лечатся врачи? Открываю аптечку"
154. "Чем опасен ваш любимый перекус?"
155. "Чем опасен ваш любимый фастфуд? Эксперимент"
156. "Чем опасен модный детокс?"
157. "Чем опасен популярный детокс-чай?"
158. "Что будет с печенью через месяц без..."
159. "Что будет, если месяц есть авокадо?"
160. "Что будет, если месяц не есть сахар?"
161. "Что будет с твоим мозгом, если не спать 24 часа?"
162. "Что будет, если не чистить язык? Снимаю на камеру"
163. "Что нашли в популярных таблетках для похудения?"
164. "Что победит редкие болезни? Элитные врачи знают"
165. "Что скрывает ваш язык утром?"
166. "Что скрывают врачи частных клиник?"
167. "Что я нашла в желудке веганов?"
168. "Что я нашла в модных витаминах?"
169. "Шок! Вот что колят от..."
170. "Эксперимент на близнецах: два разных завтрака"
171. "Эксперимент на себе: неделя без этого продукта"
172. "Эксперимент с желудком: что будет, если..."

173. "Эксперимент: месяц без глютена"
174. "Эксперимент: неделя на детокс-воде"
175. "Эксперимент: неделя на модной диете"
176. "Эта ошибка в питании состарила моих пациентов на 10 лет"
177. "Эти продукты я вырвала из рук дочери"
178. "Эти симптомы убили моего пациента"
179. "Это исследование о завтраке изменило мои рекомендации навсегда..."
180. "Этот анализ спас сотни моих пациентов"
181. "Этот завтрак убивает ваш иммунитет"
182. "Этот завтрак убивает ваш мозг. Врачи против"
183. "Этот метод изменил мой подход к лечению бессонницы навсегда"
184. "Этот орган отмирает первым, когда вы..."
185. "Этот орган страдает первым, когда вы едите на ночь"
186. "Этот секрет здоровья я узнал только после 5 лет практики"
187. "Этот способ засыпания работает лучше, чем снотворное"
188. "Этот способ избавления от головной боли работает за 4 минуты"
189. "Этот способ пить воду использует только 1% здоровых людей"
190. "Этот способ помог мне победить хроническую усталость за неделю"
191. "Этот способ помог мне удвоить уровень железа за месяц"
192. "Этот способ поможет вам не тратить на лекарства каждый месяц"
193. "Этот способ проверки ... работает точнее ..."
194. "Этот способ проверки ... работает в 100% случаев"
195. "Этот способ укрепления иммунитета работает даже зимой"
196. "Эту ошибку в питании допускают даже опытные диетологи"
197. "Эту технику здорового сна я подсмотрел у японских врачей"
198. "Эту технику массажа я подсмотрела у корейских долгожителей"
199. "Эту технику массажа я узнал от китайского врача"
200. "Я случайно нашла способ улучшить сон в 3 раза"

Используйте такие заголовки для охвата массовой аудитории, замешивая их к своему продуманному экспертному и живому контенту.

Можно снимать такие видео и запускать в тестовые просмотры Инстаграм\*, не показывая своим подписчикам. Когда увидишь отклик на них по охватам и подпискам - поймешь, как работает массовая культура и массовый контент.

PS. Степень допустимости для себя таких заголовков определяйте сами. Слишком триггерные слова лучше не писать в текстах и титрах.

Перед публикацией любого контента про лечение, исследования и питание, медикаменты, БАДы, ознакомьтесь с правилами соцсетей и законами РФ.

👉 Каждый врач, который выполнит хотя бы 3-5 пунктов, станет заметно известнее коллег 🏆🏆🏆



🫁 ЭЙ, ВРАЧ 🩺 🩸 💉 💊 🦠 🧠

Не хочешь тратить на рекламу время? — Напиши, я и моя команда сделаем всё (и даже более того) сами.

\*Instagram является продуктом компании Meta\*, деятельность которой запрещена на территории РФ.